

新生兒心臟超音波篩檢十年有感

彭秀琴資深技術員 / 馬偕紀念醫院 心臟超音波室

兒童身體上有些問題不易由外觀檢查發現異常，但卻可以透過一些非侵襲性的檢查來了解體內結構，甚至可以因此達到早期發現異常早期追蹤治療的效果。馬偕紀念醫院小兒心臟科自

2001年7月開始實施新生兒心臟超音波篩檢，至今已屆滿10年。篩檢新生兒人數從剛開辦時的每個月約

80人逐年上升到現今的每月約220人。十年來經由心臟超音波篩檢發現不少先天性心臟病的個案，例如

Patent Ductus Arteriosus (PDA)、Ventricular Septal Defect (VSD)、Atrial Septal Defect(ASD)、Pulmonary Stenosis(PS)、Aortic Stenosis(AS)、coronary artery fistula、Anomalous Left Coronary Artery from the Pulmonary Artery (ALCAPA)、dilated cardiomyopathy、hypertrophic cardiomyopathy、cleft tricuspid valve、cleft mitral valve 以及 cardiac tumors 等。由於出生一周內的寶寶被篩檢出卵圓孔未關 Patent Foramen Ovale (PFO)、PDA 等均屬正常

現象，若出生後立即檢查徒增家長困擾，尤其是在保險上較不易被納保，故本院新生兒心臟超音波篩檢大多安排出生滿月後檢查。不過若出生後新生兒有發紺、喘、心雜音等疑似先天性心臟病者則會隨時檢查。

以下是過去幾年來個人在協助執行新生兒心臟超音波篩檢上常遇到的一些問題以及應變措施：

1. **寶寶大哭不配合**：完整的心臟超音波檢查需要寶寶的合作才得以完成，如果寶寶大哭躁動不配合，為了確立診斷有時必須給予鎮定劑。目前我們會先以餵食母乳、配方乳或安撫奶嘴來安撫寶寶，盡量不用鎮靜劑。
2. **家屬擔心寶寶解開衣服受涼**：首先會跟家屬說明檢查均用溫熱的軟膏塗抹受檢處，且可以用衣物被單適當覆蓋其他部位，室內空調可適當的調整。
3. **有異常診斷時家屬擔心**

寶寶無法保險，常會要求報告不要存在病歷

裏：我們會跟家屬說明本院在檢查同意書裏即明確說明檢查報告不論正常與否均會以中文書面報告給家屬一份，另以英文書面報告存在病歷裏，以做為日後門診醫師追蹤的依據。且此項檢查是經過父母簽署檢查同意書才會安排的檢查。

每位新生兒均是父母心中的寶貝，皆期望寶寶身體健康，完整無缺。凡是有關兒童各項健康篩檢在經濟許可下大多會參加，然而所有的檢查報告並非全然無異常，尤其是收到異常報告時有些父母會驚嚇或無法理解報告而困惑。所以檢查後醫師清楚的說明及建議是重要的，本院小兒心臟科於檢查後均詳細說明及寄中文書面報告建議書給家屬，亦接受家屬電話的諮詢以緩解父母的困惑，經過說明大部份家屬均能理解，接受寶寶的病情並定期的門診追蹤。

